



GUIA PARA GESTANTES

Porque a gestação
merece ser vivida
e registrada com
verdade.

Fotógrafa: Adri Sbaraini

MOCCAPHOTO



Oi! Seja bem-vinda a esse guia feito com carinho, experiência e muito amor pelo que faço. Sou Adri, fotógrafa especializada em mulheres e seu universo, e partos humanizados.

Já fotografei mães que queriam parecer modelos...
E mães que só queriam estar de chinelo.

E sabe o que todas tinham em comum?
Estavam lindas. Porque o que brilha é o sentimento de cada uma.

Aqui você vai encontrar dicas simples pra viver esse momento com leveza e se preparar com confiança — tanto pro ensaio quanto pro grande dia do nascimento.

OLIVIA



DICAS PARA O ENSAIO FOTOGRÁFICO:

O melhor momento para ensaio fotográfico é entre 28 e 32 semanas de gestação. O formato da barriga está lindo, ela aparece bem, você ainda está bem disposta. Depois disso, o inchaço costuma visitar — e sem pedir licença



Roupas: O que faz você se sentir linda: Tops, saias, calças jeans do marido, camisas, vestidos longos ou curtos que marcam o corpo, tecidos leves, alfaiataria e até nua.

Maquiagem e cabelo: Recomendo uma maquiagem leve, mas marcante, realçando olhos ou boca. Maquiagem atemporal. Cabelo, uma escova ou os cabelos naturais. Sem fixador de cabelo para deixar sempre lindo e leve para as fotos.

Com o pai e os irmãos do bebê? Claro que sim! Eles fazem parte de tudo isso.

Local do ensaio: Natureza, casa ou estúdio?

Onde você se sente mais você. Eu ajudo nessa escolha.





MOCCAPHOTO

NASCIMENTO



DICAS PARA O PARTO HUMANIZADO:

Confiança é tudo!

Converse com a equipe e alinhe tudo antes. Eu estarei lá com o coração e a câmera.

Luz baixa e respeito alto. Presença discreta e acolhedora.

Momentos que registro: Contrações, apoio do parceiro ou acompanhante, equipe médica e enfermeiras presentes, nascimento, pele a pele, primeiros toques. Faço o registro documental desse momento tão íntimo e importante da sua vida.

Dúvidas comuns: Cesárea ou parto normal, o nascimento será fotografado com o mesmo amor, carinho e dedicação. Todos os detalhes serão fotografados para reviverem esse momento toda vez que olharem as fotos.

E se não der para fotografar o parto? Fotografo o newborn lifestyle, que são fotos em casa, de alguns momentos íntimos da nova vida. Fotografando detalhes da família, do bebê, da amamentação... O que importa é eternizar com verdade.

Onde fotografo nascimentos: Partos residenciais em Lajeado-RS e no Hospital Bruno Born de Lajeado-RS.



CHECKLIST FINAL:

- ✓ Já escolhi a roupa para o ensaio;
- ✓ Agendei a sessão de fotos de gestante;
- ✓ Conversei com a fotógrafa sobre o estilo;
- ✓ Alinhei equipe médica sobre presença no parto;
- ✓ Combinei com o parceiro;
- ✓ Separei a playlist para a hora do parto;
- ✓ Estou pronta para me emocionar!



QUER AGENDAR TEU ENSAIO E/OU GARANTIR QUE EU ESTEJA NO DIA DO NASCIMENTO?

Só me chamar no direct ou no link da bio do Instagram.



**FOTOGRAFAR SEU FILHO É MAIS
DO QUE GUARDAR UMA IMAGEM,
É ETERNIZAR O AMOR DE UM INSTANTE QUE PASSA E
NUNCA SE REPETE.**



MOCCAPHOTO

51 8212.8791
www.moccaphoto.com.br
contato@moccaphoto.com.br
[@mocca_photo](#)